



**Título:** La vivencia de la sexualidad

**Subtítulo:** Una forma de vivir con nuestro sexo

**Autor:** Ana Mercedes Rodríguez

**Prólogo:** Cristina López Schlichting

**Características del libro:**

**Formato:** 17 x 24 cm, con solapas interiores

**Interiores:** 224 páginas, impresas en un color, sobre papel estucado de 100 gr, cosida rústica

**ISBN-13:** 9788493505684

**P.V.P.:** 18 euros



# La vivencia de la sexualidad

## Una forma de vivir con nuestro sexo

No se trata de un libro más sobre sexo. La autora se pregunta: ¿Cómo podemos ser libres sexualmente sin un conocimiento previo de la verdadera sexualidad? ¿Sólo es sexualidad lo relacionado con el acto sexual? ¿Somos hombres y mujeres iguales o sencillamente es un problema de géneros? ¿La sexualidad es para vivirla o para compartirla? Con quién: ¿conmigo, con otros, con nadie?

Hoy día, la referencia sexual de la que todo el mundo alardea, incluso sin saber bien qué es, es la relacionada con el sexo físico. En último extremo la relación objeto es la coital.

Hombres y mujeres somos un complemento biológico y necesario para la continuidad de la especie. Pero hombres y mujeres vamos más allá de la mera procreación, máximo posible en las especies animales no racionales. Las personas somos sobre todo seres sociales, relacionales y la sexualidad influye en ambos de manera decisiva.

*La vivencia de la sexualidad* es un libro escrito para mentes no solo para mentes cultivadas, también es asequible para personas con menos conocimientos, pero en cualquier caso, es un libro necesario que suscita el interés del conocimiento sexual y para darlo a conocer.

La espontaneidad de la autora se ve reflejada en los textos y en el estilo. Pero el profundo conocimiento que tiene **Ana Mercedes Rodríguez** de la persona, hace que reclame a la sociedad una redignificación del trato que dan a lo relacionado con la sexualidad muchos de los medios de comunicación, la explotación de la publicidad y otros foros y debates públicos.



### **Ana Mercedes Rodríguez**

(Badajoz, 1950) es Médico-Sexóloga, Master en Sexología y Terapeuta Sexual, Familiar y de Pareja. Miembro y experto consultor del Subsecretariado Familia-Vida. Directora de IMENA (Investigación de Métodos Naturales) y revistas especializadas.

Participa habitualmente en la tertulia radiofónica *Hablemos de sexo*, en la Cadena COPE.

### **Argumentario comercial**

- 1º Este libro aporta información valiosa y comprobada año tras año por la autora, en su consulta diaria como sexóloga de hombres y mujeres de toda edad y condición social.
- 2º Es un tratado serio sobre la realidad menos conocida por la sociedad que, sin embargo, frivola con ella por una mal entendida libertad sexual.
- 3º Muestra la identidad sexual, las dos posibles, las dos reales, —no las que convienen como opción—, es necesario para crecer con uno mismo y los demás.
- 4º Es un libro herramienta porque explica lo que no cuentan otras guías para chicos y chicas o ciertos gurús de cierto eco social.